Quelques mesures d’hygiène complémentaires (non-exhaustives) basées sur **le bon sens**, sans créer de polémique. Il s’agit de garder son calme et de faire au mieux selon les moyens à disposition et les possibilités.

**A la maison**

* Séparer les **brosses à dent** : un récipient par brosse à dent et par personne.
* Changer fréquemment **les serviettes pour les mains** et les laver à **60 degrés minimum.**

Idem pour les **chiffons** de nettoyage.

* Privilégiez les **serviettes en papier jetables** si possible.
* Se laver souvent les mains avec du savon et de l’eau tiède durant au moins 20 secondes.

(nombreuses vidéos à disposition sur internet). Méthode privilégiée.

* Privilégier les distributeurs de **savon liquide avec flacon-pompe**. Actionner la pompe avec le coude.
* Les désinfectants pour les mains doivent contenir au minimum **60% d’éthanol**

et la désinfection doit suivre les mêmes règles que le lavage des mains.

* **Privilégier le lavage correct des mains si un lavabo est disponible.**
* Les mouchoirs, serviettes en papier doivent être éliminés directement après usage unique
dans une poubelle fermée afin que personne d’autre n’ait à les toucher.
* Laver fréquemment les robinets, lavabos, éviers.
* Laver - désinfecter fréquemment les WC, le bouton de la chasse d’eau, ainsi que le distributeur de papier WC, etc.
* Nettoyer régulièrement les poignées de porte et autres poignées, spécialement celles de
l’entrée de l’appartement et/ou de la maison.
* Nettoyer **le téléphone portable**.

**A l’extérieur**

* Eviter autant que possible de sortir et respecter strictement les consignes données par les autorités.
* Actionner les poignées de porte, distributeur de savon, chasse d’eau, etc. avec le coude.
* Privilégier le **paiement sans contact**, éviter l’usage d’argent liquide.
* Si possible éviter les écrans tactiles.

**Au retour** :

* Par mesure de précaution, utiliser une seule paire de chaussures pour l’extérieur
à laisser à l’entrée de la maison.
* Déposer les affaires dans un coin **puis** procéder à un nettoyage en règle des mains.

(éviter de retoucher aux anses de vos sacs, porte-monnaie, clés, etc. durant quelques heures et si vous avez à le faire, **relavez-vous les mains**).

En l’absence d’informations fiables à ce jour sur le temps de survie sur différents
types de surfaces ces mesures préventives sont basées sur le bon sens.